

ИТФ УПАТСТВО ЗА ВРАЌАЊЕ НА ТЕНИСОТ

Враќање на Тенисот во редовната програма

Вовед

Пандемијата на вирусот КОВИД 19 имаше и има големо влијание и врз тенисот. Забраните за движење, наметнати од официјалните институции, резултираа со откажување на меѓународните натпреварувања.

Кога ќе дојде време, да се ублажат пропишаните здравствени ограничувања, повторно ќе биде можно да се организираат спортски натпреварувања, но само со почитување и примена на посебен режим и правила за хигиена, во некои случаи и без присуство на публиката.

Целта на овој документ е да ги укаже упатствата, минималните стандарди и препораки што треба да се спроведат и почитуваат за време на организирање и одржување на тениски натпреварувања.

Упатството е изготвено во согласност со препораките на СЗО (Светската здравствена организација) за организирање на спортски натпревари а придонесдаде и претседателот на Комисијата за спортска наука и медицина при ИТФ.

Овој документ не е замена, туку претставува дополнување на постојните правила и прописи за организирање на настани и натпреварувања на ИТФ.

Организација на тениски турнири(натпреварувања)

Основни упатства

Поради зголемениот здравствен ризик од КОВИД-19, особено кај постари лица и оние со хронични здравствени проблеми, ИТФ не препорачува организирање турнири за лица од 60 години и повеќе, препорачуваме секој играч со хронични здравствени проблеми кој може да го зголеми ризикот од инфекција КОВИД -19, да се воздржат се од учество на натпреварувањата. ИТФ исто така ги зема предвид и заканите за интегритет условени со враќање на тенисот и заедно со Антидопинг телата и Канцеларијата за заштита на интегритетот во тенисот, работи на спроведување на соодветни мерки за ублажување на новата состојба.

Кога да не организираме натпреварување?

Во случај да се воведат ограничување на движењето или слично, што би спречило организирање на натпреварување во земјата, тогаш треба да се почитуваат воведените мерки и да не се организираат тениски натпреварувања.

Горенаведените мерки имаат предност во однос на насоките на овој документ.

Организација на натпреварувањето

Националните Федерации треба да бидат во постојан контакт со локалните, регионалните и државните авторитети за да утврдат дали се исполнети условите за организирање тениски натпреварувања и дали може да се одржат во согласност со постојните ограничувања на движењето.

Тенисот лесно може да се игра со примена на социјална дистанца, поради што најверојатно ќе биде еден од првите спортови што ќе започна да организира натпреварувања.

Додека не се укинат ограничувањата за отворање на границите и патувања, натпреварувачите нема да можат да учествуваат на турнири што се одржуваат надвор од матичната земја.

МИНИМАЛНИ СТАНДАРДИ	
МЕРКИ	КОМЕНТАРИ
Спроведување на социјално дистанцирање Изменете ги промените	Играчите одат наоколу од спротивната страна на мрежата
На теренот судиите и играчите треба да се подалеку едни од други	Одделете ги столчињата за играчите од судијата на стол за сингл и во двојки едни од други
Елиминирајте го ракувањето и сите форми физички контакт	
Играчите користат одделни комплекти топки	Одделете и означете топки за секој играч поединечно
Спроведување на ITF „политика на пешкири“	Во С.Македонија, играчите користат свои крпи за бришење на турнири, но во случај организаторот да им даде, треба да се обезбеди простор за чување, одложување и перење истиот ден.
Играчите треба да пристигнат на местото на настанот турнирот непосредно пред почетокот на натпреварот, облечени во опрема за играње и да го напуштат местото на натпреварот веднаш по натпреварот (без туширање)	Обезбедете специјална корпа за отпадоци и отпадоци за еднократна употреба
Опремата смее да ја користи само еден играч истата не смее да се споделува	Одделна, лична храна и шишиња со вода
Натпреварот се игра „зад затворени врати“ или со ограничен / одвоен број посетители т.е. публика	Доколку е дозволено, публиката мора да биде оддалечена најмалку 2 метри
Физичко раздвојување на локации на кои луѓето обично може се собираат	Обележете го растојанието за одвојување за, храна / пијалок, тоалети
Воспоставете хигиенски стандард: Дезинфицирајте и исчистете ги сите заеднички	

<p>објекти и области често пати во текот на денот</p> <p>Децата што собираат топки на теренот да носат заштитна опрема Латекс ракавици Официјалните лица , персоналот и собирачите на топки да носат заштитни маски надвор од теренот</p> <p>На видно место да се истакнат здравствено-хигиенските правилата за играчите, службените лица и публиката</p>	
---	--

ПРЕПОРАЧАНИ СТАНДАРДИ	
МЕРКИ	КОМЕНТАРИ
<p>Сите минимални стандарди, плус:</p> <p>Играјте на терени на отворено, Играјте само поединечно (синглови)</p> <p>Обезбедете им на играчите: марамчиња; пластични кеси; маски; влажни марамчиња за рацете кои содржат алкохол; чаши за еднократна употреба термометри гел / спреј за дезинфекција</p> <p>Обезбедете лекар присутен на натпреварот или достапен на повик</p> <p>Спроведување на дневни здравствени проверки на играчи, официјални лица и персонал</p> <p>Редовно ажурирање на контактите на персоналот, официјалните лица и играчите</p> <p>Донесува протокол за процедури за вонредни состојби</p>	<p>Соба изолација; Лице за контакт во итни случаи; постапка за евакуација</p> <p>Тестирање на дневна основа, симптоми на самопроверка</p> <p>Во случај на инфекција на лице место, проверете ги сите лица кои биле во контакт со заразено лице</p> <p>Обезбедете дополнителен персонал, (во случај на инфекција) на пример да се</p>

Воспоставете протокол за процедура доколку симптомите на КОВИД-19 се развиваат на лице место	поделат официјалните тимови во две групи
--	--

ПРАШАЊА

Ако имате какви било прашања во врска со овој прирачник, ве молиме контактирајте го ИТФ на covid19@itftennis.com

ВРАЌАЊЕ НА ТЕНИНСКИТЕ НАТПРЕВАРУВАЊА

Правилник за Националните Федерации

За полесно и побезбедно враќање во тенисот, националните федерации треба да постапат проактивно и да промовираат враќање на Натпреварувањата . Предлозите подолу ќе помогнат да се започне со натпреварување што е можно поскоро.

Одржувајте редовни контакти со локалните, регионалните и државните институции:

- Да се биде во тек со информациите за забраната за движење, особено при организирање спортски настани,
- Да се придржуваат до официјалните совети / препораки,
- Промовирање на тенисот, како спорт што може да се практикува со социјално растојание , кој треба да биде еден од првите дозволени спортови во време кога се намалуваат мерките за ограничување на движењето.

Објавувајте правила за безбедно учество:

На Играчите,

на Официјалните Лица,

На Клубовите и организаторите,

За Публиката,

За турнирскиот персонал , вклучително го тука и медицинскиот персонал.

- Истакнете ги известувањата на видливи места околу местото каде што се одржува натпреварот, вклучувајќи влезови / излези, места за собирање на сите терени,
- На веб-страницата објавете јасни објави за организирање и натпревувањата,
- Советувајте ги луѓето од ризичните групи да не учествуваат и да не ги посетуваат местата каде се одржуваат натпреварувањата,
- Советувајте ги оние со симптоми КОВИД-19 ,како и оние кои биле во контакт со оние кои имаат симптоми на КОВИД-19, да не се натпреваруваат,

- Известете го ITF кога ограничувањата на движењето ќе започнат да се олабавуваат и да се создадат услови за играње рекреативен и натпреварувачки тенис,
- Известете го ITF (covid19@itftennis.com) за сите натпреварувања на национално ниво организирани во вашата земја.

БЕЗБЕДНОСТ ЗА ВРЕМЕ НА ТЕНИНСКИТЕ НАТПРЕВАРУВАЊА ИГРАЧИ И ОФИЦИЈАЛНИ ЛИЦА

ПРЕД НАТПРЕВАРУВАЊАТА

Намалете ја можноста од повреди со добра подготовка (загревање) пред да започнете со натпреварот,

Играјте рекреативно со членовите на своето семејството, доколку е можно, за да го намалите ризикот од инфекција КОВИД-19,

Не играјте ако вие или кој било член на вашето семејство, покажува симптоми на вирусот КОВИД-19 или бил во контакт со заразено лице, бил во изолација или е во опасност.

Користете социјално дистанцирање во текот на натпреварот, вклучувајќи:

- Пристигнете на теренот непосредно пред почетокот на натпреварот, претходно облечени во опрема за натпревар и напуштете го теренот веднаш по завршувањето на натпреварот. Немојте да ги користете соблекувалните или тушевите,
- Носете заштитни нараквици (службени лица),
- Носете заштитни маски, надвор од теренот,
- Играчите и официјалните лица треба да одржуваат социјалното растојание од најмалку 2 метри,
- Не се ракувајте со играчи / противници, не правете никаков физички контакт пред или по натпреварот,
- Секој играч треба да ги користи своите (претходно обележани) топки. Топките можат да се користат само за еден натпревар,
- Користете ја политика на ИТФ за употреба и издавање пешкири за натпревари (оваа мерка е наменета само за турнири каде што организаторот на турнирот им дава на играчите пешкири за употреба),
- Кога менувате страни, движете се на спротивните страни покрај столбовите од мрежата,
- Не потпишувајте автограми или не се фотографирајте со обожавателите,
- Не споделувајте опрема или други предмети (ракети, шишиња со вода, храна) со членовите на тимот или противниците.

Применувајте хигиена на највисоко ниво:

- Избегнувајте допирање на какви било површини,
- Редовно мијте ги / дезинфицирајте ги рацете, пред и после употреба на тоалетот и после допирање на разни површини,
- Кашлајте во хартиено марамче, што потоа ќе го фрлите во ѓубре или во внатрешната страна во лактот од раката,
- Не допирајте го лицето.

Ако забележите симптоми на вирусот КОВИД-19 во рок од 14 дена од учеството во натпреварувањето, известете го директорот на турнирот и ИТФ (на covid19@itftennis.com)

ГЛЕДАЧИ

(сите известувањата треба да бидат прикажани на видливо место)

Применувајте социјално растојание:

- Сите државни мерки и ограничувања мора да се почитуваат; што значи дека бројот на обожаватели / публика на натпреварите на трибините е ограничен или дека натпреварувањата ќе се играат „зад затворени врати“ (т.е. без присуство на публика),
- Следете ги локалните препораки и замолете ја публиката да носи маски,
- Обезбедете задолжително растојание од најмалку 2 метри помеѓу столчињата во делот на публиката. Ако оваа опција не е практична, играјте без публика
- Одржувајте го препорачаното растојание при користење на тоалетот или купување освежување (за да се одржи растојанието, местата и растојанието помеѓу посетителите може однапред да бидат видливо обележани),
- Побарајте од публиката да го напушти теренот веднаш по натпреварот.

Применувајте хигиена на највисоко ниво:

- Не допирајте непотребни површини,
- Применувајте редовно миење / дезинфекција на рацете пред и после употреба на тоалетот и после допирање на заеднички простории и површини,
- Кашлајте во марамче, кое веднаш по употребата ќе го фрлите во ѓубре,
- Не допирајте го лицето со рацете.

Во случај некој од публиката да има симптоми на КОВИД-19 за време на натпреварот:

- Веднаш известете го директорот на турнирот,
- Тоа лице мора да биде пренесено во изолациска соба и да биде прегледано од лекар ангажиран за време на турнирот,
- Доколку лекарот се сомнева во симптомите на вирусот КОВИД-19, постапката за евакуација мора да се испочитува и да се обезбеди безбеден транспорт на сомнителното лице од местото на натпреварот до соодветно место.
- Сите членови на публиката ,кои се наоѓале, односно седеле на 3 метри од заразеното лице, треба да бидат замолени да го напуштат натпреварувањето и да го следат својот здравствен статус,
- Делови од трибините од кои е отстранета публиката, мора да бидат соодветно исчистени и дезинфицирани пред повторната употреба

Побарајте од сите членови на публиката да го известат директорот на турнирот дали се сомневаат во симптоми на вирусот КОВИД-19 во рок од 14 дена од присуството на натпреварот.

ОРГАНИЗАТОР НА НАТПРЕВАРУВАЊЕТО (НАСТАНОТ)

- Проценете го ризикот од организирање на турнири на вашата локација,
- Организирајте натпревари само со одобрение од вашата локална и државна власт,
- Доколку е потребно, организирајте натпревари без публика или со ограничен број посетители во согласност со прописите на вашата влада,
- Не дозволувајте играчите, официјалните лица, персоналот или публиката кои имаат симптоми на вирус КОВИД-19 или биле во контакт со заразени лица во последните 14 дена од натпревањето да присуствуваат на истите.
- Препорачувајте им на луѓето од ризичните групи да не се натпреваруваат,
- Бидете подготвени за можноста вработените да бидат на боледување. Одржувајте контакт со персоналот и чувајте ги нивните телефонски броеви за полесен контакт,
- Поделете го персоналот во две групи кои ќе се менуваат (ако еден член на групата се зарази, друг член може да го замени за време на натпревањата)
- Канцелариските прозорци треба да бидат отворени што е можно повеќе.

Одржувајте ја хигиената на највисоко можно ниво:

- исчистете го просторот каде што секојдневно се одржува натпреварите и редовно дезинфицирајте ги површините, кои често се допираат,
- Нанесете гел за дезинфекција со рака на влезовите и излезите,
- Обезбедете заштитни маски за еднократна употреба и латекс ракавици за сите играчи, официјалните лица и турнирскиот персонал,
- Обезбедете доволен број канти и корпи за отпадоци, за да може да се ставаат користените марамчиња и користена заштитна опрема. Кантите и корпите ставете го на безбедно место.

Обезбедете медицинска помош:

- Обезбедете соодветна медицинска опрема и инфра-црвен термометар за лекарот ангажиран за време на натпреварувањетата,
- Обезбедете просторија за изолација за лица кои се потенцијално заразени со вирусот КОВИД-19,
- Секојдневно контролирајте ја температурата на играчите, официјалните лица и вработените; потребно е да се воспостават планови и процедури за вонредна состојба за време на натпреварувањето (просторија за изолација, лекарски преглед, добра комуникација, транспорт од и до локацијата)
- Пријавете ги сите лица на ИТФ (covid19@itallelnis.com) ако се сомневате дека имаат симптоми на КОВИД-19.

ТУРНИРСКИ И ТЕХНИЧКИ ПЕРСОНАЛ (вклучувајќи медицински персонал)

Прременувајте го предвиденото социјално растојание :

- Без разлика дали е надвор или внатре, задолжително да се одржува растојание од 2 метри од другите членови на персоналот.

ОДРЖУВАЈТЕ ХИГИЕНА НА НАЈВИСОКО НИВО:

- Носете маски во секое време,
- Редовно мијте ги/ дезинфицирајте ги рацете, пред и после употреба на тоалетот и после допирање на разни предмети и површини,
- Избегнувајте допирање на непотребни предмети и површини кога е можно,
- Дезинфицирајте ги работните алатки, компјутери, телефони и останата потребна опрема,
- Кашлајте во марамче што потоа ќе го фрлите во канта за отпадоци или кашлајте во внатрешниот дел од лактот ,
- Не допирајте го лицето,
- Не позајмувајте лични предмети на други лица.

Не присуствувајте на натпревањето доколку чувствувате и имате симптоми на вирусот КОВИД-19 или сте биле во контакт со заразени лица. Информирајте го директорот на турнирот и побарајте лекарска помош / совет.

Медицински Персонал:

- Подгответе просторија за изолација на лица со симптоми на вирус КОВИД-19,
- Имајте опрема за лична заштита и инфрацрвен термометар,
- Воспоставување на постапка за третман на лица со симптоми на вирус КОВИД-19;(која вклучува изолација, лекарски преглед, проток на информации и транспорт од локацијата)
- Пријавете ги сите случаи на сомнителна инфекција со КОВИД-19 на ИТФ на covid19@itftennis.com

ТЕНИСКАТА ФЕДЕРАЦИЈА НА СЕВЕРНА МАКЕДОНИЈА, ВО ЦЕЛОСТ ЌЕ ГИ ПОЧИТУВА ПРЕДЛОЖЕНИТЕ УПАТСТВА ДАДЕНИ ОД ИТЕРНАЦИОНАЛНАТА ТЕНИСКА ФЕДЕРАЦИЈА ВО ТЕКОТ НА ОРГАНИЗАЦИЈАТА НА СИТЕ НАСТАНИ И НАТПРЕВАРУВАЊА ПРЕДВИДЕНИ СО КАЛЕНДАРОТ ЗА НАТПРЕВАРУВАЊЕ ЗА ВРЕМЕ НА КОВИД-19 ЗА 2020 ГОДИНА.