

ПРЕДЛОГ МЕРКИ за ТЕНИСКИТЕ КЛУБОВИ ЧЛЕНКИ на ТФСМ
НАЧИН НА ОДВИВАЊЕ НА ТРЕНАЖНИОТ ПРОЦЕС
НА ОТВОРЕН И ЗАТВОРЕН ПРОСТОР (балони, сали, хали, покриени терени со
конструкција)

1. Тренинзите да се закажуваат online или преку телефон.
2. Наплатата да биде извршувана преку сметка без контакт со вработениот кој работи на закажување и наплата.
3. Тренинзите да се одржуваат: во групи составени од максимум 4 тенисери и 1 тренер, на еден терен.
4. На тренинзите да се внимава на растојанието помеѓу играчите и тренерот, каде најкраткото растојание да биде 5-6 метри.
5. На тренинзите освен тренерот и играчите да не присуствуваат останати лица (родители, старатели, пријатели итн.). Препорачуваме родителот да биде во близина посебно за тенисерите под 18 години.
6. Групирање на родители/старатели да не биде дозволено.
7. При влезот во спортскиот клуб/објект да се направи термален скрининг на сите учесници на тренингот
8. По завршување на тренингот играчите веднаш да го напуштат клубот.
9. Тренерот е одговорен да го проследи напуштањето на клубот на играчот/играчите со кои спроведуваат тренажен процес
10. Следната група на тренинзи да биде закажана во период од 15 до 30 минути по завршеток на претходната.
11. Клубовите да изврши дезинфекција на просторот (маси, столици, влезен дел и топки) каде се извршуваат тренинзите по завршување на секој тренинг
12. На тренинзите да не се дозволува одигрување на вежби кои би ги зближиле играчите повеќе од законски дозволеното.
13. Ќе се препорача употреба на топки кои по завршување на секој тренинг ќе бидат дезинфекцирани..
14. Играчите нема да ги менуваат страните со цел избегнување близок контакт.
15. Играчите, тренерите и клубовите ќе постапуваат согласно препораките и мерките на Владата на Република Северна Македонија и нејзините институции како и на Тениската федерација.

Однапред Ви благодарни,

Александар Ивановски
Претседател